

¿Qué es el autismo?

Con información de la guía introductoria de Emily Harvey.

El autismo es una condición neurobiológica que afecta la forma en la que una persona percibe -y por lo tanto la forma en la que interactúa con- el mundo que le rodea.

Las personas autistas tienen diferencias en su sistema sensorial y sistema de percepción, así que la información también se procesa diferente y da lugar a pensamientos, emociones y conductas diferentes a lo considerado típico.

El autismo es un neurotipo que diverge del estándar.



No hay una forma de ser autista

Todas las personas autistas, experimentan el autismo de forma diferente, por eso se dice que el autismo es un espectro. Y no hay una forma más válida que otra de ser autista; todas las diferentes experiencias son válidas y todas las personas merecen tratos justos y dignos. Todas las personas autistas merecen comprensión y aceptación.

Características del cerebro autista

- Intereses profundos
- Monotropismo
- Diferencias en las funciones ejecutivas
- Atención al detalle
- Buena memoria
- Gusto por la rutina y disgusto por los cambios en la rutina
- Pensamiento dicotómico
- Diferencias en el aprendizaje

Diferente no significa incorrecto

Una forma diferente a la típica de sentir, pensar, comunicarse, socializar, moverse o de algún otro comportamiento, no significa que esté mal o incorrecto.

Experiencia emocional autista

Las personas autistas sienten las mismas emociones que las personas alistas (o sea, las personas no autistas), sin embargo las pueden experimentar con diferente intensidad y las van a expresar de forma diferente.

Como es frecuente que experimenten las emociones de manera muy intensa, es más difícil la regulación emocional.

Comunicación autista

Hay personas autistas que se comunican hablando como las personas alistas aunque tal vez utilicen el lenguaje de manera diferente o tengan que preparar lo que van a decir.

También hay personas autistas para las que el discurso puede ser más complejo debido a las demandas de control motor fino que esto requiere, puede haber autistas que a veces hablen y a veces no, y quienes se comuniquen de otras formas.

Diferencias sensoriales

Estas son algunas de las diferencias más grandes experimentadas por autistas, presentando más o menos sensibilidad sensorial que alguien alista.

Que NO es el autismo

- Una enfermedad.
- Algo que se deba "curar".
- La causa de una discapacidad intelectual.
- La causa de un déficit en las habilidades sociales.
- La causa de problemas de agresividad.
- Una condición que solo se presenta en la infancia.