

Procesamiento lógico en autistas

Con información de Nanny Aut y Andy Smith, 2023.

Para tomar decisiones, las personas tienen dos opciones: hacer una completa evaluación para tomar una decisión, o tomar un atajo basado en la respuesta emocional a experiencias pasadas.

EVALUACIÓN COMPLETA

Experiencias pasadas

Experiencias de otras personas.

Las probabilidades de tener un resultado positivo o negativo.

Riesgo de que algo salga mal.

Beneficios obtenidos

Todos los factores que pueden influir en el resultado obtenido.

¿Se dispone de toda la información sobre lo que podría influir en el resultado de la toma de decisión?

Primero se procesa toda la información y después la emoción.

Se hace una evaluación completa de toda la información disponible.

ATAJO

Experiencias pasadas

¿Cuál fue la respuesta emocional?

Se sintió bien = sí.

No se sintió bien = no.

Es un mecanismo de toma de decisiones automático.

Primero se procesa la respuesta emocional y después se racionaliza.

Procesar toda la información disponible suele requerir concentrarse en ello y tener la intención de hacerlo.

La toma de decisiones es más difícil en el cerebro autista por el procesamiento lógico que implica la necesidad de hacer una evaluación más exhaustiva; y cuando se tiene nueva información sobre una decisión ya tomada, se tiene que reprocesar todo nuevamente. Procesar toda la información para tomar decisiones puede llegar a ser muy abrumador y cansado. Por eso es más fácil adherirse a lo conocido y puede ser muy benéfica la anticipación y los “planes de seguridad”.