

Altas Capacidades

Con información de Intergifted, 2023.

No es (solo) “ser lista” sino un patrón de construcción mental que implica varias características en diferentes áreas:

Intelectual

Profunda curiosidad, amor por el conocimiento y el aprendizaje, por la resolución de problemas, búsqueda de la verdad, de conocimiento y descubrimiento, amor por la teoría y el análisis, y pensamiento independiente.

Emocional

Profundidad de fenómenos afectivos y apegos relacionales, amplia gama de emociones complejas, fuerte memoria de los sentimientos, gran preocupación por otras personas, mayor sentido de ética y justicia.

Creatividad

Visualización detallada y compleja, sueños vívidos, amor por la fantasía, creatividad, inventos, la música y el arte, sentido del humor, preferencia por lo inusual y único.

Sensorial

Experiencia sensorial compleja y profunda de estímulos visuales, auditivos, olfativos, gustativos o táctiles. Apreciación de la belleza y la armonía.

Física

Destreza y gusto por la expresión física.

Existencial

Enfoque alto y complejo en el significado, los valores, la ética, la interconexión ecológica y la naturaleza de la realidad.